

**В группе № 5, в феврале, в рамках месячника здоровья и спорта прошли мероприятия, посвященные здоровому образу жизни.**

Вместе с детьми искали ответы на проблемный вопрос: «Как сохранить и укрепить здоровье?»

В течении дня дети узнали: в какие подвижные игры можно и нужно играть зимой на улице, сколько времени находиться на свежем воздухе, как правильно одеваться зимой, какие витамины нужны для укрепления организма, как устроен организм человека, как сохранить здоровые зубы.

Во время продуктивной, самостоятельной деятельности, прогулки дети закрепили полученные знания.

Всё это помогает воспитывать у детей привычку к здоровому образу жизни, интерес к спортивным играм, проводить больше время на свежем воздухе.

